

Правила сбора мокроты

Важную роль в диагностике как туберкулёза, так и других бронхолёгочных заболеваний играет правильный сбор мокроты. Если не выполнять простые правила, позволяющие грамотно откашлять и собрать мокроту, эффективность лабораторного способа выявления туберкулёза снижается.

- Утром натощак пациент должен почистить зубы, тщательно прополоскать рот, сплюнуть носоглоточную слизь и слюну, откашлять и собрать только содержимое дыхательных путей (слюна не содержит необходимого материала для исследования).
- Если у пациента мало мокроты, перед сном назначается бромгексин, амброксол или АЦЦ, либо необходимо на дому собирать мокроту в течение суток при условии, что ночью она будет храниться в холодном месте (без замерзания), а утром вместе с утренней порцией будет доставлена в лабораторию.
- Если мокрота не отходит вовсе, применяют провоцирующую ингаляцию в условиях физио-терапевтического отделения ГБУЗ СК ККПТД (150 г NaCl и 10 г NaHCO₃ растворить в 1 л воды) в течение 10-15 мин.

Если мокрота собиралась в домашних условиях, то утреннюю порцию мокроты необходимо доставить в лабораторию в тот же день.

Для пациентов, прибывших в поликлинику ГБУЗ СК ККПТД, сбор мокроты проводится только в специально оборудованной кабине для сбора мокроты.